

GymExtra in de school

Argeloos Bewegen

ALS MOTOR VOOR ONTWIKKELING

Uit onderzoek van kinderfysiotherapeuten blijkt dat het niveau van bewegen van een grote groep jonge kinderen achterblijft. Dat is zorgwekkend omdat bewegen in het leven van jonge kinderen een belangrijke motor is voor veelzijdig leren. Als het zich bewegen van jonge kinderen niet voldoende tot ontwikkeling komt, houden ze daar hun hele leven last van. Daarom bieden we sommige kinderen op school wat extra ondersteuning: naast gym krijgen zij ook GymExtra.



Als je goed in je vel
zit lukt alles beter!

Risicovol durven spelen

Plezier en voldoende tijd om argeloos en onbevangen te bewegen, is voorwaarde voor ontwikkeling. We werken daarom met drie bouwstenen: Meedoen, lef en zelfvertrouwen.

1

MEEDOEN

DURF JE **SAMEN** TE SPELEN
IN EEN GROEP?

LEF

DURF JE JE **GRENS**
OP TE ZOEKEN?

2

3

ZELFVERTROUWEN

DURF JE **IETS SPANNENDS**
TE DOEN?



Samenwerking

"IK HEB HET NOG NOOIT GEDAAN DUS IK DENK DAT IK HET WEL KAN..."

SCREENING ● WE WERKEN SAMEN MET KINDERFYSIO DE REGGE. ZIJ KUNNEN GOED BEOORDELEN WIE VOOR DIT AANBOD GESCHIKT IS.

SCHOOLBEGELEIDING ● WE WERKEN SAMEN MET HET TEAM VAN DE SCHOOL: SAMEN KIEZEN WE DE KOERS.

Expertise

Als lesgevers richten wij ons op een stimulerend en uitdagend ontwikkelingsklimaat. Wij gaan er vanuit dat het vermogen om argeloos en onbevangen te bewegen groeit, als kinderen in een veilig leerklimaat hun grenzen durven opzoeken. Daarmee groeit ook het zelfvertrouwen en nemen de kansen toe om samen met anderen te kunnen spelen.

GymExtra in de praktijk

GymExtra wordt aangeboden onder schooltijd, in goede afstemming met de groepsleerkracht. We werken met kleine groepen van maximaal 10 kinderen en richten ons in al het spel vooral op het stimuleren van de bewegingsontwikkeling. De beste manier om dat te doen is aansluiten bij wat kinderen graag doen: spelenderwijs ontdekken hoe ze iets onder de knie kunnen krijgen.

PLEZIER, ONTWIKKELING EN UITDAGING
STAAN BIJ ONS DAN OOK VOOROP!

En zo doen we dat

Spelenderwijs bewegen

Samen spelen op je eigen manier

Ontdekkend leren



We zijn experts op het gebied van
spelenderwijs maatwerk in bewegen

GYM EXTRA WORDT GEGEVEN DOOR

ANNIEK VAN VILSTEREN

- ▶ Werkt als psychomotorisch therapeut in de (kinder)revalidatie en geeft sportadviezen op maat.

CORINA VAN DOODEWAARD

- ▶ Werkt als docent bewegingsonderwijs en sociaal pedagoog in het HBO en richt zich op opvoedingsvraagstukken.



ANNIEK VAN VILSTEREN 06 238 893 37
CORINA VAN DOODEWAARD 06 446 288 26

INFO@ARGELOOSBEWEGEN.NL

WWW.ARGELOOSBEWEGEN.NL